

Speiseplan 13.10. - 17.10.2025 - GS Anni-Pickert

KW 42	Menüs
Mo 13.10.	Rostbratwurst vom Geflügel (C, D, 2, 3) mit ländlicher Bratensoße Zwiebel, Sellerie, Karotte (C, D) und Kartoffelsalat (C, D) Panna Cotta Pudding (M) 
Di 14.10.	Blattsalat mit Dressing (C, D, M) Sesam-Karotten-Sticks (C, D, H) Blumenkohl-Brokkolicremesoße Zwiebel, Sellerie, Karotte (C, D, M) Pfirsichquark (M) 
Mi 15.10.	Putenschnitzel "Natur" mit einer Tomatensoße Zwiebel, Sellerie, Karotte (C, D, M) dazu Kartoffelrösti (A, G1) Obst 
Do 16.10.	Karottensalat (C, D) Pasta (G1) Bolognese würzige Rinderhackfleischsoße mit Wurzelgemüse (Zwiebel, Karotte, Sellerie, Petersilienwurzel, Pastinake) (C, D) und geriebenen Käse (M) Naturjoghurt (M) 
Fr 17.10.	Linsen-Chilli, kräftiger Eintopf mit Saisongemüse, Kidneybohnen und Mais Zwiebel, Sellerie, Karotte, Tomate (C, D) Vollkornbrot (G1, G2, H) Fruchtjoghurt (M) 

 = Geflügel,  = Vegetarisch,  = Fisch,  = Rind

2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, A = Eier, C = Senf, D = Sellerie, F = Fisch, G1 = Weizen, G2 = Roggen, H = Sesamsamen, I = Soja, M = Milch

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.
Änderungen vorbehalten – danke für Ihr Verständnis.

