

Speiseplan 30.03. - 03.04.2026

KW 14	Tagesgericht	Vegetarisch
Mo 30.3.	Blattsalat mit Dressing (C, D, M) Lasagne "Forno" Rinderhack-Wurzel gemüsesoße Zwiebel, Sellerie, Karotte, Tomate mit Mozzarella überbacken (A, D, G1, M) Grießpudding (M, G1)	
Di 31.3.		Deftige Schupfnudeln (A, G1, I) dazu eine rote Paprikasoße Zwiebel, Karotte, Sellerie (C, D) Gurkenstücke Naturjoghurt (M) mit Müsli (B, G1, G3, G4)
Mi 1.4.	Backfischfilet (A, F, G1, M) und Gemüserais Karotte, Sellerie, Lauch (D) mit einer Zucchini-Gemüsesoße Zwiebel, Sellerie, Karotte (C, D, M) Obst	
Do 2.4.		Karottensalat (C, D) Kartoffelauflauf aus heimischen Kartoffel n mit Käse überbacken (C, D, M) Windbeutelchen (A, G1, M)
Fr 3.4.		

 = Rind,  = Vegetarisch,  = Fisch

A = Eier, B = Schwefeldioxid und Sulfite, C = Senf, D = Sellerie, F = Fisch, G1 = Weizen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, I = Soja, M = Milch

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.
 Änderungen vorbehalten – danke für Ihr Verständnis.

